

INFORMIRANI PRISTANAK ZA PRIMJENU ANESTEZIJE

Poštovani,

Kod Vas (Vašeg djeteta) je predviđen operacijski zahvat u anesteziji te Vas želimo upoznati s anesteziološkim postupkom i rizicima anestezije.

ANESTEZIJA je specijalistički medicinski postupak u kojem se primjenom različitih tehnika i lijekova u potpunosti uklanja osjećaj boli. Anesteziju provodi liječnik ANESTEZIOLOG – specijalist anesteziologije, reanimatologije i intenzivnog liječenja koji u suradnji s anesteziološkim tehničarom provodi anesteziološke postupke, nadzire Vaše životne funkcije tijekom anestezije i neposredno nakon operacije te indicira primjenu intravenskih infuzija i eventualno krvi i krvnih proizvoda. Osim toga tijekom preoperacijskog pregleda anesteziolog procjenjuje Vaše zdravstveno stanje prije operacije, u suradnji s Vama odabire optimalnu tehniku anestezije i planira postoperacijsko liječenje boli.

VRSTE ANESTEZIJE

1. OPĆA ANESTEZIJA je stanje karakterizirano isključenjem svijesti i osjećaja boli u cijelom tijelu koje se postiže i održava primjenom raznih lijekova, tehnika i uređaja. Lijekovi se mogu injicirati u venu ili se mogu udisati u obliku plina kroz masku ili cijev postavljenu u dušnik. Zbog utjecaja anestetika na organizam obvezatno je tijekom anestezije praćenje životnih funkcija – rada srca i disanja. Na kraju operacije se primjena anestetika isključuje te se pacijent postupno vraća k svijesti.
2. REGIONALNA ANESTEZIJA je stanje umrtvljenosti velikih dijelova tijela koje se postiže injekcijom lokalnih anestetika u blizinu živaca leđne moždine (spinalna i epiduralna anestezija) ili živčanih spletova i živaca ruku i nogu. Tijekom operacije možete biti budni ili po želji možete biti sedirani (stanje smirenosti ili plitkog sna).

RIZICI I KOMPLIKACIJE ANESTEZIJE

Općenito je moderna anestezija vrlo sigurna. No, svaka anestezija nosi rizik nuspojava i komplikacija. Najčešće su to prolazne pojave, ali rijetko mogu uzrokovati i dugotrajne probleme. Rizici ovise o zdravstvenom stanju pacijenta (kronične bolesti, pušenje i prekomjerna debljina), o samom operacijskom zahvatu (kompleksnost i trajanje operacije) i o tome jeli operacija planirana ili hitna.

Česte nuspojave i komplikacije anestezije:

- mučnina i povraćanje
- glavobolja
- bol i krvni podljevi na mjestu uboda i infuzija
- suhoća i bol u grlu, suhoća usana
- zamućen vid, dvoslike i vrtoglavica
- nemogućnost mokrenja

- alergijske reakcije i napad astme
- duboka venska tromboza
- epileptički napad
- infekcija dišnog sustava (češća kod pušača)
- trajno oštećenje živca zbog ozljede iglom ili zbog pritiska na živac tijekom operacije
- pogoršanje postojeće kronične bolesti

Rjeđe nuspojave i komplikacije anestezije:

- grčevi i bolovi u mišićima
- osjećaj opće slabosti
- blage alergijske reakcije – svrbež i osip
- prolazno oštećenje živaca

Rijetki rizici koji mogu uzrokovati smrt

- teška alergijska reakcija ili šok
- vrlo visoka temperatura
- moždani i srčani udar
- udisanje povraćenog sadržaja
- paraliza
- plućna embolija
- oštećenje mozga

Rijetke nuspojave i komplikacije anestezije:

- budnost za vrijeme opće anestezije
- oštećenje zubi i fiksnih proteza
- oštećenje grkljana i glasnica s prolaznom promuklošću

Rizik je povećan ako ste:

- starije životne dobi
- pušite
- imate znatno veću težinu

ili bolujete od slijedećih bolesti i stanja:

- prehlada, gripa, kronični bronhitis, astma ili druga plućna bolest
- dijabetes
- srčane bolesti
- bubrežne bolesti
- visoki tlak
- druge ozbiljne kronične bolesti

VAŽNA UPOZORENJA PRIJE ANESTEZIJE

Da bi se smanjio rizik komplikacija potrebno je prije planirane operacije učiniti slijedeće:

- poboljšati kondiciju da bi popravili stanje cirkulacije i pluća
- smanjiti tjelesnu težinu ako ste prekomjerno debeli
- prestati pušiti barem 6 tjedana prije operacije
- smanjiti uzimanje alkohola i ne piti alkohol tijekom 24 sata prije operacije
- obavijestiti anesteziologa o uzimanju lijekova, uključujući i kontracepcijske pilule i biljne pripravke te o alergijama i nuspojavama
- obavijestiti anesteziologa o kroničnim bolestima od kojih bolujete, prošlim operacijama, problemima sa zubima (proteze, klimavi zubi) te alergijama i intolerancijama
- 6 sati prije operacije ne smijete jesti, piti niti pušiti, osim vode i bistrh pića koje možete umjereno uzimati do 2 sata prije operacije
- skinuti zubnu protezu, kontaktne leće, slušni aparat, lak za nokte i nakit

OPORAVAK NAKON OPERACIJE

Nakon operacije bit ćete nadzirani do punog buđenja u sobi za oporavak, a nakon toga na odjelu. Nakon spinalne ili epiduralne anestezije nećete moći pomicati noge još nekoliko sati, a nakon bloka živaca nećete osjećati ruku ili nogu niti će Vas boljeti i do slijedećeg dana. Kažite medicinskoj sestri /tehničaru ako imate bilo kakve tegobe, a naročito bol, mučninu i povraćanje.

Ako isti dan nakon operacije idete kući tada tijekom 24 sata nakon operacije:

- nemojte voziti automobil, motor ili biciklu
- nemojte upravljati strojevima uključujući i kuhinjske uređaje
- nemojte donositi važne odluke ili potpisivati važne dokumente
- nemojte piti alkohol i pušiti
- imajte uz sebe odraslu osobu

O planiranoj metodi anestezije, rizicima i mogućim komplikacijama sam dovoljno upoznat u razgovoru s anesteziologom te vlastoručnim potpisom potvrđujem pristanak na dogovoreni anesteziološki pristanak. Pristanak se odnosi i na medicinski indicirane transfuzije krvi i krvnih derivata.

potpis pacijenta / skrbnika

mjesto i datum

potpis i pečat anesteziologa